

## 自殺対策 ゲートキーパー養成講座

# 気づく つなげる 命のために

ゲートキーパーとは、命の門番として、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守り、自殺を未然に防ぐ人です。講座を受講し、自殺の実態や様々な問題について正しく理解した人がゲートキーパーになります。自殺に追い込まれる状況は「誰にでも起こりうること」です。あなたの身近な人も悩んでいるかもしれません。誰にでも出来ることがあると気づき、「生きる」ための支援を一緒に考えましょう。

**日時** 平成 25 年 11 月 25 日 (月) 13 時 ~ 16 時 15 分

**場所** リフレッシュ氷川 (東 1 - 2 6 - 2 3) 1 階集会室 **参加無料**

**対象** 区民・在勤・在学・ゲートキーパーに関心のある方 **定員** 100 名(先着順)

**申し込み方法** 下記問い合わせ先にお申し込みください。

プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム

### 「自殺の現状 ~自殺対策活動を通して見えてきたもの~」

NPO 法人

自殺対策支援センター ライフリンク 代表 清水康之 氏

元 NHK ディレクター。自殺対策のつなぎ役・推進役を担おうと、仲間たちとライフリンクを立ち上げ、全国を奔走中！

### 「救急医療の現場から伝える、私たちができること」

小平駅前クリニック/日本医科大学精神神経科非常勤講師

精神科医師 伊藤敬雄 氏

救命救急センターの現場で多くの自殺企図者を診療。自殺未遂者に対する支援にも取り組まれています。

### 「自死遺族からのメッセージ」

自死遺族とうきょう

自助グループ みずべの集い

\* \* 申込み・問い合わせ先 \* \*

渋谷区保健所

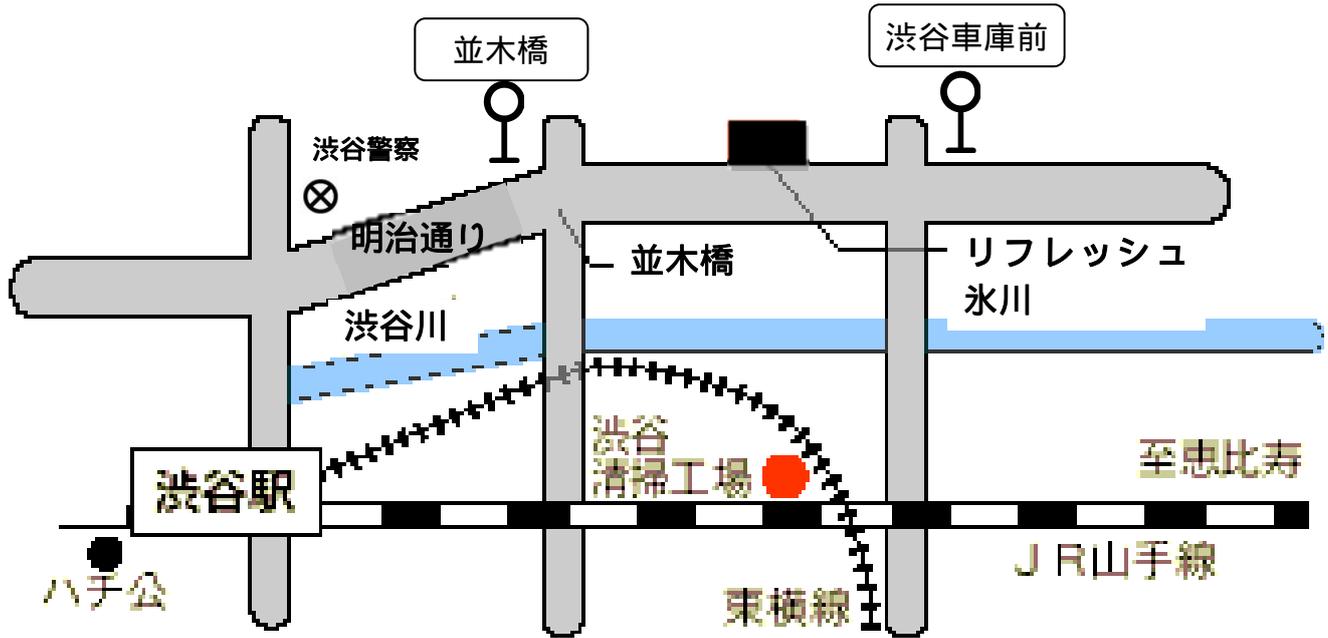
地域保健課 保健指導

電話 03-3463-2439

渋谷区では、平成 24 年の 1 年間に 37 名の方が自殺により亡くなっています。働き盛りの男性の自殺に加え、若者の自殺が多いことや、全体数の減少に反して女性の自殺が減少していないという特徴があります。

また、自死の方の何倍もの遺族が心の傷を負って暮らしていると言われていています。亡くなった方の家族には未成年を含む同居者もあり、残された遺族へのケアも重要です。

<地図>



<交通>

JR「渋谷駅」徒歩 10 分

都バス 渋谷駅前 田町駅前(田 87)「並木橋」「渋谷車庫前」徒歩 3 分

渋谷駅前 新橋駅前(都 06)「並木橋」「渋谷車庫前」徒歩 3 分

一般用の駐車場はありませんので、車でのご来所はご遠慮ください。